

জীবনতথ্য



১৮ বছর বয়সের
আগে গর্ভধারণ
মা ও শিশুর
স্বাস্থ্যের জন্য
ঝুঁকিপূর্ণ

unicef 
unite for children



জীবনতথ্য



প্রসবের আগে ও পরে
মা ও নবজাতকের জন্য
প্রয়োজনীয় স্বাস্থ্যসেবা
নিশ্চিত করতে হবে

জীবনতথ্য



শিশুর জীবনের
প্রথম পাঁচ বছর
তার পরিপূর্ণ
বিকাশের জন্য
খুবই গুরুত্বপূর্ণ

unicef 
unite for children



জীবনতথ্য



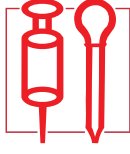
শিশুকে জন্মের পর
প্রথম ৬ মাস
শুধুমাত্র মায়ের দুধ
খাওয়াতে হবে

জীবনতথ্য 



প্রয়োজনীয় পুষ্টি
নিশ্চিত করেই
শিশুমৃত্যু প্রায়
এক তৃতীয়াংশ
কমিয়ে আনা সম্ভব

unicef 
unite for children



জীবনতথ্য



শিশুর জন্মের
প্রথম বছরে
তাকে সবগুলো
টিকা দিতে হবে

জীবনতথ্য



ডায়রিয়ায় আক্রান্ত
শিশুকে ১০ থেকে
১৪ দিন পর্যন্ত
খাবার স্যালাইন,
জিংকযুক্ত খাবার ও
পানি দিতে হবে

unicef 
unite for children



জীবনতথ্য



শিশুর সর্দি-কাশি হলে
তাকে উষ্ণ ও খোলামেলা
পরিবেশে রাখতে হবে

জীবনতথ্য



শুধু সাবান ও
পরিষ্কার পানি দিয়ে
দু'হাত ধুয়ে
ডায়রিয়াজনিত
মৃত্যুর হার
অর্ধেক নাশিয়ে
আনা সম্ভব

unicef 
unite for children



জীবনতথ্য



ম্যালেরিয়া প্রতিরোধ এবং
আগেভাগে এর
চিকিৎসা করার মাধ্যমে
অনেক জীবন রক্ষা
করা যেতে পারে

জীবনতথ্য



এইচআইভি একটি
অনিরাময়যোগ্য রোগ।
নিরাপদ
জীবনাচরণের
মাধ্যমে একে
নিয়ন্ত্রণে রাখা যায়

unicef 
unite for children



জীবনতথ্য



সব ধরনের
ঝুঁকিপূর্ণ
কাজ থেকে
শিশুদের দূরে
রাখতে হবে

জীবনতথ্য



শিশুকে আগুন,
পানি ও অন্যান্য
ইনজুরির
হাত থেকে
রক্ষা করতে হবে

unicef 
unite for children



জীবনতথ্য



জরুরি পরিস্থিতিতেও
শিশুদের শিক্ষা
অব্যাহত রাখতে হবে

জীবনতথ্য



আর্সেনিকমুক্ত
পানি পান করে
নিজেকে এবং
আপনার সন্তানদের
নিরাপদ রাখুন

unicef 
unite for children